

## گزارش هفته سلامت بانوان ایرانی (سبا)-۱۴۰۱

فعالیت	پاسخ	واحد	توضیحات
برگزاری جلسه هماهنگی درون بخشی	۱۱	تعداد جلسه	
برگزاری جلسه هماهنگی برون بخشی	بلی	بلی/ خیر	نام سازمان های مدعو: کلیه ادارات و سازمان های شهرستان های زیر مجموعه (فرمانداری، آموزش و پرورش و .....)- کارگروه سلامت و امنیت غذایی
تشکیل کمیته اجرایی هفته ملی سلامت بانوان	۲	بلی/ خیر	سمت اعضای کمیته: مدیریت سلامت خانواده - واگیر و غیرواگیر- روان-تغذیه-آموزش سلامت-مدارس و جوانان- گسترش-بهورزی
برگزاری همایش علمی (حضور و غیر حضوری)	۲	تعداد همایش	موضوع همایش و تعداد افراد شرکت کننده: پنل آموزشی سلامت باروری، سلامت روان، سرطان های زنان و ناباروری با حضور ۴ متخصص زنان و یک روانپزشک جهت ۵۰۰نفر از بانوان دانشگاه (امور بانوان)- همایش آموزشی سلامت زنان و جوانی جمعیت با حضور متخصص زنان در شهرستان تویسرکان
برگزاری جلسه آموزشی (حضور و غیر حضوری)	۷۲۰	تعداد جلسه	موضوع آموزش و تعداد افراد شرکت کننده: ۱. دوره فعالیت بدنی (تجویز نسخه ورزشی و حرکات اصلاحی در سلامت و بیماری) با تدریس متخصص طب فیزیکی جهت ۳۰ نفر از کارشناسان میانسال و پزشکان هسته آموزشی برنامه میانسالان و مربیان بهورزی ۲. ارتباط با همسر و خانواده همسر (امور بانوان) ۳. سرطانهای شایع (سرویکس و برست): ۱۴۱ جلسه جهت ۱۲۴۷ نفر ۴. سلامت خانواده و فرزند آوری ۲۰ جلسه (۲۵۰ نفر) ۵. فعالیت بدنی ۲۰ جلسه (۴۵۰ نفر) ۶. سلامت روان ۱۴ جلسه (۱۸۳ نفر) ۷. شیوه زندگی سالم (تغذیه، فعالیت بدنی و دخانیات) ۲۲۶ جلسه (۴۰۰ نفر) ۸. قلبی و عروقی ۱۵ جلسه (۴۵۰ نفر) ۹. پوکی استخوان ۲۵ جلسه (۳۰۰ نفر) ۱۰. ناباروری ۱۶ جلسه (۱۵۰ نفر) ۱۱. پیامدهای تک فرزندی ۳۸ جلسه (۱۷۰ نفر) ۱۲. پیامدهای سالخوردگی ۱۴ جلسه (۱۱۹ نفر) ۱۳. نقش شیوه زایمان بر افزایش جمعیت ۲ جلسه (۱۷ نفر) ۱۴. قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ۳ جلسه (۳۳ نفر) ۱۵. مشکلات شایع میانسالی ۱۰ جلسه (۶۰ نفر) ۱۶. سرطان ها ۱۵۰ جلسه (۷۳۰ نفر) ۱۷. فرزند پروری ۵ جلسه (۱۸ نفر) ۱۸. پیامدهای سقط ۱۰ جلسه (۱۵ نفر) ۱۹. چاقی ۵ جلسه (۲۵ نفر) ۲۰. زنان مددجو و کارکنان بهزیستی (مهارت های فرزند پروری ۵۰ نفر) ۲۱. پایگاه بسیج محله حسن آباد (فرزند آوری) ۲۵ نفر ۲۲. پایگاه بسیج شاهزاده محمد (فرزند آوری - مهارت های فرزند آوری) ۴۰ نفر ۲۳. پایگاه بسیج پای قلعه (زنان و بیماریهای شایع) ۳۰ نفر
پخش برنامه در تلویزیون	۱	تعداد برنامه	موضوع برنامه و سمت فرد شرکت کننده: برنامه نبض زندگی- خانم دکتر پیله ور (متخصص زنان و رییس بیمارستان زنان دانشگاه همدان) با موضوع نقش شیوه زایمان و سقط در سلامت باروری زنان

موضوع:-	موضوع:-	۰	مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با رئیس محترم دانشگاه
موضوع:-	موضوع:-	۰	مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با معاون محترم بهداشت دانشگاه
موضوع: زنان، سلامت خانواده و جوانی جمعیت	تعداد مصاحبه / برنامه	۱	مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با مدیر محترم سلامت خانواده دانشگاه
اجرای برنامه های رادیویی (۷ برنامه) با موضوعات: ۱. شیوه زایمان و سقط در سلامت باروری زنان - متخصص زنان و زایمان ۲. زنان و امنیت غذایی خانواده - رییس گروه تغذیه معاونت بهداشتی همدان ۳. سلامت زنان و سلامت روانی خانواده - مدیر سلامت روان معاونت بهداشتی همدان ۴. سلامت زنان، سلامت خانواده و جوانی جمعیت - مدیر سلامت خانواده معاونت بهداشتی همدان ۵. زنان و بیماری های شایع (استئوپروز) - رییس گروه غیرواگیر معاونت بهداشتی همدان ۶. زنان و تعلیم و تربیت نسل آینده - مدیر سلامت روان معاونت بهداشتی همدان ۷. زنان و آسیب های شغلی - مدیر سلامت روان معاونت بهداشتی همدان	رادیویی	۸	مصاحبه خبری و برنامه رادیویی با سایر افراد
موضوع و محل درج مطلب آموزشی / مقاله: درج مطالب ذیل: ۴ مطلب معایب تک فرزندی، ازدواج، سبک زندگی و باروری و سلامت باروری و سرطان ها در خبرگزاری های همدان پرس، ایسنا، فارس و همدان آنلاین ۵. زن و شاغل بودن (سایت دو مرکز بهداشت)	تعداد مقاله	۶	درج مطلب آموزشی / مقاله در سایت معاونت بهداشتی، خبرگزاری ها، شبکه های اجتماعی و ...
موضوع و گروه هدف مسابقه: ورزشی (هفت مسابقه)، آشپزی (دو مورد)، نقاشی (سه مسابقه)	تعداد	۱۲	برگزاری مسابقه ورزشی،
بیمارستان قلب فرشچیان همدان - محل نماز جمعه (ملایر و همدان) - مرکز بهداشت بهار	بلی / تعداد	بلی	برپایی چادر سلامت /
گروه های هدف: ۱. بانوان معاونت بهداشتی ۲. بانوان شاغل در دانشگاه (امور بانوان) ۳. زنان میانسال و جوانان خانه های بهداشت و شبکه های بهداشت شهرستان ها ۴. سازمان تربیت بدنی	برگزار شد	۸	کوه پیمایی و پیاده روی
	بلی /	خیر	نصب بنر / پلاکارد / پوستر
	عدد	۰	نصب بیلبورد / تابلوهای تبلیغاتی شهرداری

موضوعات: ۱. سرطان ها در میانسالان (۲۵۰۰ عدد) ۲. شیوه زندگی سالم در میانسالان (۲۵۰۰ عدد) ۳. پک آموزشی سلامت زنان جهت کلیه ادارات و دستگاه های استان (۲۰۰ عدد) (آرتروز، سلامت روان، سرطان در زنان، تغییرات ظاهری در یائسگی، فعالیت بدنی، دخانیات، روابط زناشویی، پوکی استخوان، آرتروز) ۴. تغذیه (۱۰۰) ۵. فعالیت بدنی (۱۰۰) پوستر فعالیت بدنی جهت ادارات شهرستان ها (۵۰) ۷. ویتامین د ۳ و پوکی استخوان (۵۰۰) ناباروری و سقط (۱۰۰) ۹. خودمراقبتی (۱۰۰) ۱۰. سقوط (۱۵۰) ۱۱. دخانیات (۶ کتاب) ۱۲. سرطان ها (۲۰۰) ۱۳. شعار و روز شمار هفته (۱۰۰)	تعداد بر حسب موضوع	۸۴۰۰	تهیه تراکت و پمفلت و توزیع آن
موضوعات: -	تعداد	۰	درج خبر و مقالات علمی در روزنامه ها
موضوعات و گروه هدف: تبریک هفته سلامت بانوان به کلیه بانوان شاغل در شبکه و مرکز بهداشت	بلی / خیر	بلی	ارسال پیامک مربوط به هفته ملی سلامت بانوان
موضوعات:-	بلی / خیر	خیر	ارسال پیام کوتاه در شبکه های اجتماعی
	بلی / خیر	بلی	بارگذاری شعار، جدول روز شمار و پوستر هفته ملی سبا در سایت معاونت بهداشتی
	بلی / خیر	بلی	ارسال پیام ها، شعار و روز شمار هفته ملی سبا به کلیه کارکنان شاغل در
محل و تعداد مکان های نمایش: تیزر ۱. جوانی جمعیت ۲. سقط بر روی سایت معاونت بهداشتی دانشگاه همدان ۳. فیلم های خودمراقبتی میانسالان در سالن انتظار ۴۶ مرکز بهداشتی درمانی و شبکه های بهداشت شهرستان ها	بلی / خیر	بلی	نمایش تیزر، شعار، روز شمار هفته و ... در تلویزیون شبکه بهداشت و مراکز بهداشتی
محل درج: نامه های اداری معاونت بهداشتی و کلیه مراکز بهداشت دانشگاه-سربرگ نتایج آزمایشات	بلی / خیر	بلی	درج پیام بهداشتی در سربرگ نامه های اداری، قبوض، تلویزیون دیجیتال
	بلی / خیر	بلی	درج شعار در صفحه اول اتوماسیون اداری

ویزیت رایگان از مراجعه کنندگان	بله	بلی / خیر	کمیته امداد- فنی حرفه ای- بانوان معاونت بهداشتی در محل معاونت همدان- صنعت و معدن- شهرداری- شرکت های پلمپین صنعت، کابین استیل،رهاورد،قطعه سازان و پوشاک دیبا شهرستان همدان
انجام معاینات کارکنان شاغل در ادارات	.	تعداد ادارات/ سازمان ها	نام ادارات سازمان ها: معاونت بهداشتی دانشگاه همدان . انجام تعداد ۴۰۰۰ مراقبت در سیستم بهداشتی داشگاه در هفته سبا جعت گروه هدف
توزیع ویتامین د	بلی	بلی / خیر	محل توزیع:کلیه خانه های بهداشت و جلسات برون بخشی و آموزشی- صنعت و معدن و شهرداری در مجموع ۱۴۳۵۰ عدد
تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای سازمان خاص به مناسبت هفته	بله	بلی / خیر	نام سازمان: معاونت بهداشتی دانشگاه همدان
سایر ابتکارات و فعالیت ها			
تهیه دی وی دی مجموعه فیلم های اداره سلامت میانسالان و تحویل به بخش بازتوانی بیمارستان قلب فرشچیان و متخصص طب فیزیکی مربوطه توسط معاونت بهداشتی			
برگزاری پیاده روی و صرف صبحانه در فضای آزاد جهت بانوان معاونت بهداشتی همدان با اهدای جوایز			
انجام مراقبت شیوه زندگی سالم و خطرسنجی، غربالگری سرطان ها و خدمات مامایی جهت بانوان معاونت بهداشتی دانشگاه همدان			
برگزاری دوره آموزشی حضوری " شیوه زندگی سالم در میانسالان" با محوریت فعالیت بدنی و تجویز نسخه ورزشی جهت کارشناسان میانسال و پزشکان هسته آموزشی و مربیان بهورزی شهرستان ها			
طراحی و تکثیر دو پمفلت سرطان ها و شیوه زندگی سالم توسط معاونت بهداشتی(۵۰۰عدد)			
تکثیر و چاپ پکیج آموزشی(۲۰۰عدد) سلامت زنان(آرتروز، سلامت روان، سرطان در زنان، تغییرات ظاهری در یائسگی، فعالیت بدنی، دخانیات، روابط زناشویی، پوکی استخوان، آرتروز ) جهت مطالعه و آموزش			
برگزاری ۲ جلسه آموزشی سرطان پستان و آموزش تغذیه جهت ۱۲ نفر از زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره ازدواج شهرستان بهار			
برگزاری همایش جهت بانوان ورزشکار،ارائه آموزش تغذیه ، توزیع صبحانه سالم و تقدیر از بانوان ورزشکار و مربیان ایشان( ملایر)			
برگزاری همایش جهت بانوان شاغل در ادارات شهرستان به همراه توزیع مواد آموزشی، اجرای برنامه آموزشی،پیاده روی نمادین و توزیع صبحانه سالم (ملایر)			

حضور در بهزیستی شهرستان و ارائه آموزش به زنان سرپرست خانوار حاضر در این محل (ملایر)

حضور در کمیته امداد و ارائه آموزش به نوجوانان حاضر در کمیته (ملایر)